

**Положение о режиме занятий обучающихся МОУ «Рудновская ООШ»**

**1.Общие положения**

* 1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Обобразовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Уставом МОУ «Фоминская ООШ».
  2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МОУ «Рудновская ООШ» (далее –Школы).
  3. Текст настоящего положения размещается на сайте Школы в сетиИнтернет.

# Режимобразовательногопроцесса

* 1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если это день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
  2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33недели.
  3. Учебный год составляют периоды: четверти. Количество четвертей –4.
  4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
  5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
  6. Обучение в Школе ведется в одну смену по 5-ти дневной учебнойнеделе.
  7. Продолжительность уроков, занятий во 2-9 классах составляет 45минут.
  8. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебнойнагрузки:
     + Сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками- экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационныйпериод»);
     + Ноябрь, декабрь – по 4 урока по 35 минуткаждый;
     + Январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза (прогулка), продолжительностью не менее 40минут.

* 1. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательной организации недопускается.
  2. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20минут.
  3. Расписание звонков: 1-4классы

1 урок: 8.30. – 9.15.

2 урок: 9.25. – 10.10.

3 урок: 10.20. –11.05.

Обеденный перерыв.

4 урок: 11.25. –12.10.

5 урок: 12.20. –13.05.

5 – 9 классы

1 урок: 8.30. – 9.15.

2 урок: 9.25. – 10.10.

3 урок: 10.20. –11.05.

4 урок: 11.25. –12.10. Обеденный перерыв.

5 урок: 12.25. –13.10.

6 урок: 13.20. –14.05.

7 урок: 14.15. –15.00.

* 1. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Школы.
  2. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузкуобучающихся:
* 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебнаянеделя);
* 2-4 классы –предельнодопустимая аудиторная нагрузка при пятидневной учебной неделе – 23 часа внеделю;
* 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при пятидневной учебной неделе – 29 часов внеделю;
* 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при пятидневной учебной неделе – 30 часов внеделю;
* 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при пятидневной учебной неделе – 32 часа внеделю;
* 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при пятидневной учебной неделе – 33 часа внеделю;
* 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при пятидневной учебной неделе – 33 часа внеделю;
  1. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.
  2. В Школе установлены следующие виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия,занятие.
  3. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на уровне основного общего образования, физической культуре, информатике и ИКТ, физике и химии (во время практических занятий) деление классов на группы не допускается, т.к. низкая наполняемость.
  4. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика дляглаз.
  5. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 60-80%.
  6. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов через:
* 3 часа физической культуры в неделю;
* спортивные кружки и секции и внеурочныезанятия;
* физкультминутки на уроках;
* подвижные /динамические перемены;
* внеклассные спортивные занятия исоревнования;
* прогулки на свежем воздухе.
  1. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят взале.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Возрастобучающихся | Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытомвоздухе | | | |
| Безветра | При скорости ветра до 5 м/сек | При скорости ветра 6-10м/сек | Прискорости ветра более 10м/сек |
| до 12 лет | -9 °C | -6 °C | -3 °C | Занятиянепроводятся |
| 12 - 13 лет | -12 °C | -8 °C | -5 °C |
| 14 - 15 лет | -15 °C | -12 °C | -8 °C |
| 16 - 17 лет | -16 °C | -15 °C | -10 °C |

# Режимканикулярноговремени.

* 1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
  2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8недель.
  3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельныеканикулы.
  4. Сроки каникул определяются утвержденным календарным учебнымграфиком.

# Режим занятий внеурочной деятельности, занятий по дополнительным общеобразовательнымпрограммам.

* 1. Режим занятий регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, общественных объединений.
  2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утвержденными календарно-тематическим планированием и планом воспитательнойработы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

* 1. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.