

Утверждаю:  
Директор МОУ «Рудновская ООШ»  
Хайруллина С.К.  
приказ от 15.11.2021 № 81-од

## План спортивных массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2021-2022 учебный год

### Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

### Задачи:

1. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
2. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
3. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Организационно- педагогическая работа</b>		
Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на новый учебный год	Август-сентябрь	Заместитель директора, учителя физической культуры, руководители ШМО, руководитель ШСК
Разработка и утверждение режима работы спортивных секций	Август-сентябрь	Директор ОО, руководитель ШСК
Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год	Август-сентябрь	Директор ОО, руководитель ШСК
Организация работы по набору обучающихся в спортивные секции	Сентябрь	Руководитель ШСК, члены ШСК
Оформление текущей документации	В течение года	Руководитель ШСК, члены ШСК
Размещение информации о деятельности ШСК на сайте школы	В течение года	Руководитель ШСК, члены ШСК
Посвящение обучающихся и педагогов в члены ШСК	Сентябрь	Руководитель ШСК
<b>2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август	Руководитель ШСК
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения	Сентябрь	Руководитель ШСК, члены ШСК



гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.		
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель ШСК, члены ШСК
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня	Сентябрь	Руководитель ШСК, члены ШСК
<b>3. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Классный руководитель
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Учитель физической культуры
Организация секций.	Сентябрь	Учитель физической культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Учитель физической культуры
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классный руководитель
<b>4. Воспитательная работа в школе (в соответствии с календарным планом воспитательной работы на учебный год)</b>		
<b>5. Участие в районных соревнованиях (в соответствии с календарным планом МОУ ДО Детско-юношеская спортивная школа)</b>		
<b>6. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>		
Спортивный час	Еженедельно	Руководитель ШСК, члены ШСК
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
<b>7. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Руководитель ШСК, члены ШСК
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций	По плану ВР	Руководитель ШСК, члены ШСК



на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	классного руководителя	
Выпуск информационного листка о спортивной жизни в школе и размещение в соцсетях.	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, члены ШСК
Оформление стенда «ШКС « _____ »		
<b>8. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	1 раз в год	Руководитель ШСК, члены ШСК
Тематические родительские собрания и консультации	1 раз в полугодие	
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).  Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, члены ШСК

